

Тебе помогут:

интернет-ресурсы по вопросам профилактики наркомании и здорового образа жизни

- Главное управление по контролю за оборотом наркотиков ГУНК МВД России - официальный ресурс Министерства внутренних дел Российской Федерации https://мвд.рф/mvd/structure1/Glavnie_upravlenija/gunk
- Здоровая Россия. Портал о здоровом образе жизни – официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации <http://www.takzdorovo.ru/>
- Нет наркотикам – информационно-публицистический ресурс <http://www.narkotiki.ru/>
- Nodrugs.ru Без наркотиков – независимый некоммерческий информационно-консультационный проект <http://www.nodrugs.ru/>
- Русскоязычный портал AIDS.RU – объективная информация о ВИЧ и СПИДе из отечественных и зарубежных источников <https://spid.center/ru>
- Город без наркотиков – Благотворительный фонд <http://nobf.ru/>

Сам виноват - и слезы лью и охаю:
Попал в чужую колею глубокую.
Я цели намечал свои на выбор сам –
А вот теперь из колеи не выбраться.
Крутые скользкие края имеет эта колея.

В. Высоцкий

В ЖИЗНИ СТОЛЬКО ВКУСА И ЦВЕТА –
БЕЗ НАРКОТИКОВ!

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ

НЕ

ОСТУПИТЬСЯ

Стань родом



НАРКОМАНИЯ:

1

- это болезнь, которая вызвана повторяющимся употреблением наркотических веществ;
- наиболее опасна для юных и молодых. Быстро развиваясь, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма;
- человек становится неспособным позаботиться о себе и произвести на свет здоровых детей, зачастую – даже если пройдет курс лечения;
- табак и алкоголь – тоже наркотики.

Наркоман – раб наркотика, ради него он пойдет на любую низость и преступление.
Даже одного приема достаточно, чтобы стать зависимым.

НАРКОТИКИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

2

МИФ: «Наркотики делают человека свободным».

ФАКТ: Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

МИФ: «Наркотики бывают " всерьёз" и " не всерьёз" – всегда можно отказаться».

ФАКТ: Отказаться можно только один раз – первый.

МИФ: «Наркотики как приключенческий роман – избавляют от обыденности жизни».

ФАКТ: Часто при этом наркотики избавляют и от самой жизни.

МИФ: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

ФАКТ: Зато появляется много новых, решить которые порой невозможно.

10 ВЕСОМЫХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!

3

Наркотики:

- дают фальшивое представление о счастье;
- не дают человеку мыслить за самого себя;
- часто приводят к несчастным случаям;
- уничтожают дружбу;
- делают человека слабым и безвольным;
- толкают людей на кражи и насилие;
- являются источником многих заболеваний;
- разрушают семьи;
- приводят к уродствам детей;
- являются препятствием на пути к духовному развитию.